

Met je baby naar de osteopaat

Osteopathie helpt niet alleen volwassenen, ook kinderen en pasgeboren baby's hebben baat bij deze manuele geneeswijze. Huilbaby's, baby's met darmkrampjes, peuters met oorontstekingen en kleuters met zindelijkheidsproblemen – een kinderosteopaat als Ivo Trouw zoekt naar de oorzaak en helpt kinderen (en hun ouders) weer op de goede weg.

Ingrid Gouda Quint

Charlotte is vier weken oud – een lief, klein meisje dat ernstig rondkijkt en nog geen notie heeft van de wereld om zich heen. Maar haar omgeving heeft die notie wel van haar. Dat is ook de reden dat ze nu op de behandelafel ligt van Ivo Trouw,



kinderosteopaat in Den Haag en Voorburg. 'Charlotte neigt ertoe zich te overstrekken,' zegt hij. 'Dat komt veel voor bij pasgeborenen en het is bij haar een direct gevolg van de bevalling.'

Tijdens het geboorteprocés krijgt een kind te maken met de oerkracht van de baarmoeder, die hem in een kurkentrekkerachtige beweging naar buiten drijft. Moeder Natuur heeft erin voorzien dat het babyhoofdje is opgewassen tegen dit geboortegeweld. Het schedeltje bestaat uit verschillende botkernen die nog moeten samengroeien en is daarvoor nog "kneedbaar"; ook de wervelkolom gaat soepel mee. Zo voegt een baby zich naar de krachten waaraan hij tijdens de bevalling blootstaat.

SNEL RESULTAAT BIJ KINDEREN

Normaal gesproken herstelt een kind van nature snel van die eerste levensstrijd, die de geboorte nu eenmaal ook is. Maar het kan gebeuren dat voor, tijdens of na de bevalling een dusdanig grote druk op het schedeltje of de wervelkolom van een kind is ontstaan, dat het herstellen niet vanzelf gaat. De zenuwbanen die daarbij zijn betrokken, raken overprikkeld en dat heeft weer effect op de functie van organen als darmen en longen. Dat kan zich onder meer uiten door overstrekken van een baby, door een voorkeursoverhouding (een baby wil voortdurend op zijn linker- dan wel rechterzij liggen) of door overmatig veel huilen.

'Een baby zoekt altijd de houding die de minste weerstand oplevert,' legt Ivo uit. 'Pijn

in de hals bijvoorbeeld maakt dat het kindje het hoofd naar één bepaalde kant keert of naar achteren trekt. De gevolgen kunnen jaren later nog merkbaar zijn: hoofdpijn, buikpijn, blaasproblemen, tot aan motorische stoornissen, gedragsstoornissen en dyslexie aan toe. Gelukkig reageren kinderen heel snel op een osteopathische behandeling; afhankelijk van hun leeftijd zijn twee tot tien behandelingen voldoende.'

Hij vouwt zijn handen om het hoofdje van Charlotte en beweegt nauwelijks zichtbaar zijn vingers. De baby kijkt tevreden voor zich uit. 'Osteopathie is een complementaire behandelwijze die aanvullend werkt op wat een kinderarts of huisarts doet,' zegt hij intussen. 'Ik bekijk het totale lichaam en zoek naar de oorzaak van de klachten. Bij pasgeborenen vind je die oorzaak vaak bij een moeilijke bevalling.'

ZELFGENEZEND VERMOGEN STIMULEREN

Tijdens het eerste consult vindt de intake plaats waarbij ouders hun bevindingen vertellen en de oorzaak van de problemen wordt onderzocht. Daarna volgt de behandeling. 'Door van onder tot boven het lichaam af te tasten, spoor ik blokkades en spanningen op,' legt Ivo uit. 'Daarbij richt ik me tegelijk op het skelet en de spieren, de organen, het zenuwstelsel en de doorbloeding. De kern van osteopathie is dat met milde bewegingen alle structuren in het lichaam die met de klacht te maken hebben, worden aangepakt. Daardoor worden eventuele blokkades opgeheven. Een osteopaat gebruikt daarbij alleen zijn handen. Hij stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, dat daarna de regie weer kan overnemen. Het kan dus heel goed dat ik bij een baby met darmkrampjes ook zijn schedel behandel.'

Joshua is drie maanden oud en komt voor de tweede keer. Het jongetje heeft een uitge-

WELKE KLACHTEN BEHANDELT EEN KINDEROSTEOOPAAT?

Kinderosteopaten beschikken over gedetailleerde kennis van kindergeneeskunde en de verschillende ontwikkelingsgebieden van het kind, maar zijn geen kinderarts of huisarts. De meeste huisartsen zien osteopathie als een goede aanvulling op een reguliere behandeling. Door de zachtheid van deze specifieke behandelwijze is osteopathie zeer geschikt voor kleine kinderen en pasgeboren baby's. Er worden goede resultaten geboekt bij huilbaby's, bij baby's met darmkrampjes, kinderen met buikpijn en hoofdpijn, eczeem en allergieën. De meeste verzekeraars hanteren gehele of gedeeltelijke vergoedingen, op voorwaarde dat de behandeling wordt verricht door een geregistreerde osteopaat. Adressen en meer informatie: nvo@osteopathie.nl en www.stillkids.nl.

sproken voorkeur om zijn stevige lichaampje naar rechts te draaien. Wie goed kijkt, ziet dat zijn hoofdje hierdoor al enigszins asymmetrisch is. 'De behandeling begin ik bij de voetjes,' legt Ivo uit aan de vader van Joshua, die vandaag voor het eerst meekomt. 'Van daaruit werk ik naar zijn hoofd.'

Terwijl de baby met zijn achterhoofd naar hem toe op de behandelafel ligt, legt Ivo zijn handen om het schedeltje. Zachtjes wendt hij het hoofd van Joshua naar links. In tegenstelling tot Charlotte, doet dit oudere jongetje zijn best zijn hoofd weer naar rechts te draaien. Eerst verbaasd, en dan een beetje hulpeloos, kijkt hij naar zijn moeder. 'Nog even flink zijn,' sust Ivo, als Joshua het uiteindelijk op een huilen zet.

Een paar minuten later ligt het kind in de troostende armen van zijn moeder en maakt Ivo een nieuwe afspraak. Nog een paar behandelingen en dan kan ook Joshua weer op eigen kracht verder. ■