

januari - juli 2012

STERRENKIND

centrum voor kinderen en ouders



Zwangerschapsyoga - Zwangerschapsmassage
Babymassage - Muziek op Schoot
Peuteryoga - Kinderyoga - Yoga voor Tieners
Opvoeden met Deugden - Familie Opstellingen
Postnatale Yoga - Ouder en Kind Yoga

STERRENKIND - PRINS HENDRIKSTRAAT 113 - DEN HAAG
www.sterrenkind.com

CENTRUM STERRENKIND

Prins Hendrikstraat 113
2518 HM Den Haag

bereikbaar met tram 17 en randstadrail 3 (halte Van Speijkstraat)

postadres: Sterrenkind
Groot Hertoginnelaan 249
2517 ET Den Haag

tel. 070-3657267

www.sterrenkind.com

email: info@sterrenkind.com

Postbankrekening: 9691451

KvK Den Haag 164971

Het thema voor het voorjaar 2012 is:

Gelukkige ouders en gelukkige kinderen!

Sterrenkind is een spiritueel centrum voor kinderen en ouders. In onze programma's geven we aandacht aan de gevoelsontwikkeling van kinderen en voor ouders en opvoeders organiseren we cursussen en lezingen waarin de opvoeder bewuster naar zichzelf gaat kijken.

Het doel: een opvoeding die meer inzicht en vervulling geeft zowel voor ouder als kind.

inhoudsopgave	pagina
Zwangerschap	2, 3, 4
Baby's en peuters	5, 6, 7
Kinderen en jongeren	8
Ouderschap en opvoeding	9, 10
Algemeen	10
Individuele behandelingen en consulten	11
Weekoverzicht	12
Agenda	12



Expositie van Yvonne Hesterman

Mandala-tekenares Yvonne Hesterman volgde haar opleiding bij Greetje Moleenaar te Schiedam, in haar school 'de ronde kunst'.

Een mandala is een tekening, waar de ronde vorm centraal staat. Het zijn meestal geometrische vormen, die intuïtief ontstaan.

Het bijzondere bij de tekeningen van Yvonne Hesterman, is dat ze abstracte geometrische vormen combineert met figuratieve aspecten uit diverse culturen.

De uitdaging hier is, om met het eenvoudigste materiaal, het kleurpotlood een prachtig resultaat te bereiken.

De expositie hangt van 1 maart tot 1 juni in de zaal van Sterrenkind.

Als deelnemer aan een van de activiteiten krijgt u het vanzelf te zien.

Als dat niet het geval is kunt u altijd even een afspraak maken.

ZWANGERSCHAPSYOGA

cursus

met Coby de Jong & Ivo Trouw

maandag 18.45-20.15 uur
11 lessen m.i.v. 9 januari 2012
kosten: € 195,- incl. boekje

maandag 20.30-22.00 uur
11 lessen m.i.v. 20 februari
kosten: € 195,- incl. boekje

maandag 18.45-20.15 uur
11 lessen m.i.v. 2 april
kosten: € 195,- incl. boekje

maandag 20.30-22.00 uur
11 lessen m.i.v. 4 juni 2012
kosten: € 195,- incl. boekje
info/aanmelden: 070-3657267
online www.sterrenkind.com

De cursus bestaat uit 11 lessen: 7 voor de vrouwen, 3 samen met partner en 1 les muziek in de zwangerschap.

Tijdens de zwangerschap maakt een vrouw allerlei lichamelijke en geestelijke veranderingen door. Samen met haar partner richt ze zich op haar moederschap en de komst van haar baby.

In de yogalessen wordt de vrouw voorbereid op haar bevalling en een positieve beleving van de zwangerschap, o.a. met houdings-, adem-, ontspannings-oefeningen. De ademhaling is een belangrijke ondersteuning gedurende de gehele bevalling.

Tijdens de partnerlessen, die samen met Ivo Trouw (osteopaat) worden gegeven, wordt er praktische informatie gegeven over het gehele bevallingsproces en houdingen geoefend om de vrouw te ondersteunen in het opvangen van weeën.

In de cursus krijg je ook informatie over de draagdoek, borstvoeding en de kraamtijd.

ZWANGERSCHAPSYOGA

doorlopende cursus
met Anna Schut

woensdag 18.00-19.15 uur,
start 11 januari
kosten: € 50,- per maand incl. boekje
info/aanmelden: Anna Schutt
070 3925345, www.annadoula.nl

De cursus bestaat uit gemiddeld 4 lessen per maand voor de vrouwen; eens in de maand is er een les samen met de partner. De inhoud van de lessen komt overeen met de cursus op maandag.



ZWANGERSCHAPSYOGA

spoed- en opfriscursus
met Coby de Jong

donderdag 18.00-19.15 uur
4 lessen: 12, 19, 26 januari en 2 februari
kosten: € 50,- incl. partnerles
info/aanmelden: 070-3657267
online www.sterrenkind.com

idem: 9, 16, 23 februari en 1 maart
idem: 8, 15, 22, 29 maart
idem: 5, 12, 19, 26 april
idem: 7, 14, 21, 28 juni

Deze cursus is voor zwangeren, die al een keer eerder een cursus zwangerschapsyoga hebben gevolgd en de technieken willen opfrissen. Ook geschikt voor zwangeren die er nog niet aan toegekomen zijn om yoga te volgen en in hun verlof nog enkele lessen willen doen.

De cursus bestaat telkens uit 4 lessen voor de vrouwen, waarvan de laatste een les is samen met de partner.

MUZIEK IN DE ZWANGERSCHAP

cursus met Félice van der Sande

maandag 13 februari 20.30-22.00 uur

maandag 26 maart 18.45-20.15 uur

maandag 21 mei 20.30-22.00 uur

maandag 2 juli 18.45-20.15 uur

kosten: € 15,- per les

aanmelden: www.sterrenkind.com

Deze lessen zijn een onderdeel van de zwangerschapscursus van maandag en zijn ook los te volgen.

Vanaf de 20e week van je zwangerschap kan je kind al horen. Het hoort jouw hart, jouw stem, de geluiden om je heen; daar reageert je baby op. Steeds meer wetenschappelijke studies tonen aan dat je door middel van muziek en aanraking de band met je baby intens kunt versterken. Je komt samen met je baby in je buik even tot rust.

Je neemt de tijd voor elkaar en speelt zelfs met elkaar door middel van muziek en beweging, ritmische buikmassage en zingen.

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

individuele behandeling met

Coby de Jong of Andrea Buchser

1 uur € 50,-, info / afspraken:

Coby de Jong 070-3657267 (overdag)

Andrea Buchser 06-43413736 ('s-avonds)

Vermoeidheid, slapeloosheid, angst voor de bevalling veroorzaken stress in je lichaam.

Tegelijkertijd kunnen de hormonale veranderingen in jezelf tijdens je 'zwanger'-zijn je soms emotioneel in de war brengen. Een ontspannende massage kan ondersteunend zijn zowel fysiek als gevoelsmatig, voor jezelf en voor de baby. Met warmwaterkussen.

Sterrenkind Opleidingen

Zwangerschapsmassage voor professionals

Coby de Jong
en gastdocenten

6 vrijdagen 10.00-16.00u.

10 februari, 2 en 30 maart, 20 april,
11 mei en 15 juni 2012

kosten: € 675,-
incl. cursusmateriaal

locatie: Centrum Sterrenkind
Prins Hendrikstraat 113 Den Haag
www.sterrenkind.com

onderwerpen:

SPIRITUELE PEDAGOGIEK

BIO RELEASE MASSAGE

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

ANATOMIE

BACH BLOESEM

AROMATHERAPIE

VOETREFLEXMASSAGE



YOGA VOOR MAMA EN BABY

met Assal Rahbar

dinsdagochtend 10.30-12.00 uur

m.i.v. 10 januari wekelijks

Kosten: 4 lessen € 60,-, 10 lessen €125,-

info/aanmelden: assalk@gmail.com

tel: 06-14993425 www.angelsbaby.nl

Postnatale yoga (Yoga voor mama en baby) Het wekelijkse uurtje yoga voor moeder en baby is er speciaal voor mama's die snel weer de oude willen zijn. Vergeet die op-pas en breng je baby gezellig mee naar de les. Terwijl jij rekt en strekt, is je kleintje in de buurt en mocht het nodig zijn, dat is er gelegenheid om je baby te voeden, te verschonon of te troosten.

De yogaoefeningen brengen je lijf en geest in balans en voor je kindje is het lekker spannend. Je kunt meedoen vanaf 4- 6 weken na de bevalling en in het geval van een keizersnede bedraagt die termijn 10 weken. Je doet aan mama- en baby yoga tot dat je baby kan kruipen. Ben je er niet zo zeker van of je wel mee mag doen, raadpleeg dan eerst even je arts.

Angelsbaby



Zwangerschapyoga

Babymassage

Kinderyoga

assalk@gmail.com

0614993425

angelsbaby.nl

BABYMASSAGE

cursussen met Marjet van de Stadt
of Assal Rahbar

maandag 10.00-11.30 uur

4 lessen op 9, 16, 23 en 30 januari

idem: 6, 13, 20 februari en 5 maart

idem: 12, 19, 26 maart en 2 april

idem: 16, 23 april, 7 en 14 mei

idem: 4, 11, 18 en 25 juni

Nieuw - nu ook cursus in de avond!

donderdag 19.30-21.00 uur

4 lessen : 15, 22 en, 29 maart en 5 april

kosten: € 85,- incl. boekje en olie of

€ 95,- incl. boekje, DVD en olie

aanmelden online: www.sterrenkind.com



cursus met
Assal Rahbar

woensdag 19.30-21.00 uur

4 lessen 15 en 22 februari, 7 en 14 maart

kosten: € 85,- incl. boekje en olie of

€ 95,- incl. boekje, DVD en olie

aanmelden: assalk@gmail.com

Behalve dat babymassage leuk is om te doen, heeft het nog een groot aantal positieve effecten. Massage is een prima manier om de natuurlijke band tussen jou en je baby te versterken. Wat bereik je met de cursus?

- luisteren naar de lichaamstaal van de baby
- hoe je de baby kunt helpen ontspannen
- het ontwikkelen van de tastzin, zowel van de baby als van de ouder/verzorger
- massages van het hoofd, buikje, rug, armen, benen en voetjes
- het verminderen van darmkrampjes.

In de avondlessen kunt u de cursus samen met uw partner te volgen.

Sterrenkind opleidingen



DOCENT BABYMASSAGE

met Coby de Jong en gastdocenten

voor o.a. kraamverzorgenden,
verpleegkundigen, yoga docenten
vooropleiding MBO-niveau

7 vrijdagen 10.00-16.00 uur
17 februari, 9 maart, 6 en 27 april,
25 mei, 8 en 22 juni 2012

kosten: € 795,- incl. cursusmateriaal
locatie: Centrum Sterrenkind
Prins Hendrikstraat 113 Den Haag
aanmelden: www.sterrenkind.com

Spirituele pedagogiek

De ontwikkeling van de ziel wordt behandeld vanaf de conceptie, in de gehele zwangerschap, tijdens de geboorte en in het eerste levensjaar.

De massages

Het doel van de massage is spieren tot ontspanning te brengen, waardoor het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd wordt. De kunst is om je intuïtief af te stemmen op de baby en die massage te geven die het kind op dat moment nodig heeft. Dat kan een activerende of een ontspannende massage zijn.

Opzetten cursus babymassage

Het oefenen van de massages op een pop en het leren opzetten van een cursus babymassage vanuit eigen achtergrond met gebruikmaking van opgedane kennis en vaardigheden.

Anatomie, Aromatherapie, Kinesiologie, Bach bloesems, Voetreflexzonemassage

MUZIEK OP SCHOOT

muziek met je (jonge) peuter

cursussen met Marlies Korpershoek

dreumesgroep 10-18 maanden:
zaterdag 9.00-9.45 uur

jonge peutergroep 18-30 maanden:
zaterdag 10.00-10.45 uur

peutergroep 30 maanden - 4 jaar
zaterdag 11.00-11.45 uur

4 lessen: 14 en 21 januari, 4 en 18 februari, kosten € 34,-

5 lessen: 10 en 31 maart, 7, 21 en 28 april, kosten € 42,50

5 lessen: 19 en 26 mei, 2, 9 en 23 juni, kosten € 42,50

info/aanmelden:

Marlies Korpershoek 06 – 15956280

mail: mail@korpershoek.net

website: muziek.korpershoek.net

Deze cursus is voor kinderen en hun (groot) ouders die genieten van muziek en ... wie doet dat nou niet?

Het doel van elke bijeenkomst is om samen met plezier muziek te beleven. Zingen, klappen, wiegen, luisteren of stampen en dansen. Soms intiem op schoot, maar vaak bewegend door de ruimte.

De les begint met een persoonlijke begroeting door een vertrouwd knuffelbeest en het welkomstlied. Ook komen er elke les vrolijke materialen en muziekinstrumenten aan bod.

De bijeenkomsten bieden ouders en kind in een korte, sfeervolle tijd een schat aan nieuw en oud muzikaal materiaal dat heel geschikt is om thuis te gebruiken: liedjes die aansluiten bij de dagelijkse handelingen, oude bekende rijmpjes en versjes, fantasieliedjes, doe-liedjes en een altijd handig opruimliedje.



MUZIEK OP SCHOOT

cursussen voor
baby, dreumes en peuter
met Romke Schram

babygroep 4-12 maanden
(alleen 2e serie)

woensdag 09.00 -09.45 uur

dreumesgroep 10-18 maanden
woensdag 10.15-10.45 uur

jonge peutergroep 18-30 maanden
woensdag 11.00-11.45 uur

6 lessen: 18 januari, 1, 15 en 29 februari,
14 en 28 maart, kosten: € 50,-

6 lessen: 11 en 25 april, 9 en 23 mei, 6
en 20 juni, kosten: € 50,-

Info/aanmelden:

Romke Schram, 06 42297314

mail: romkeschram@gmail.com

website: www.cellolesdenhaag.nl

Deze cursussen komen inhoudelijk overeen met de zaterdagcursus Muziek op schoot (zie pagina 6).

PEUTERYOGA 2 - 4 JAAR

cursussen met
Ananda Bogers

5 lessen op dinsdag 09.30-10.15 uur
data: 10, 17, 24 en 31 januari en 14 februari

kosten: peuter met ouder € 50,-
peuter zonder ouder € 25,-

5 lessen op woensdag 9.00-9.45 uur
data: 14, 21, 28 maart, 4 en 11 april
kosten: peuter met ouder € 50,-
peuter zonder ouder € 25,-

info/aanmelden:

Ananda 06-44720101

puravidayoga@hotmail.com

De cursus wordt aangeboden voor peuters en ouders samen. Peuters die al vaker geweest zijn, mogen ook zonder ouder meedoen.

Bij peuteryoga worden er spelenderwijs onderdelen uit de yoga gebruikt.

We doen dieren na, zijn heel stil of maken juist lekker lawaai, luisteren naar muziek en zingen liedjes.

We doen een zonnegroet speciaal voor peuters. We besteden aandacht aan de ademhaling door te blazen tegen een veertje of te kijken naar een knuffeltje wat beweegt op je buik.



nu ook babymassage 's avonds !

KINDERYOGA 4 - 8 JAAR

cursus met Ananda Bogers

woensdag 15.00-16.00 uur
 doorlopende cursus start 11 januari
 kosten: € 25,- per maand, € 8,- losse les
 info/aanmelden: Ananda 06-44720101
 puravidayoga@hotmail.com

Bij de kinderyogalessen maken kinderen op speelse wijze kennis met yoga. Plezier maken staat voorop. De lessen zijn verbonden aan thema's zoals oerwoud en dieren. We beginnen de les met een warming-up zodat we onze energie kwijt kunnen. Daarna zijn we heel stil met z'n allen en doen een ademhalings- of meditatiespelletje, dan een yogahouding en yoga-spelletjes. We sluiten af met een visualisatie-oefening, je gaat lekker ontspannen liggen en de juf vertelt een mooi verhaal.

OUDER- EN KIND YOGA

cursus voor ouders en hun kinderen tussen 3 en 7 jaar met Ananda Bogers

woensdag 13.45-14.45 uur, 5 lessen:
 18 en 25 januari, 1, 8 en 15 februari
 kosten: € 50,- voor 1 ouder en 1 kind.
 € 20,- voor extra kind

idem: 6, 13, 20 en 27 juni en 4 juli

info/aanmelden: Ananda 06-44720101
 puravidayoga@hotmail.com

Een serie van 5 lessen om als ouder en kind samen te genieten van yoga-oefeningen. Samen rondspringen als kikkers, samen stil zijn, samen waggelen als een pinguïn, samen luisteren naar een mooi verhaal. We leren een zonnegroet speciaal voor kinderen om de dag actief te beginnen en een maangroet om de nacht rustig in te gaan.

YOGA VOOR TIENERS 9-14 JAAR

cursus met Ananda Bogers

woensdag 16.15-17.15 uur
 doorlopende cursus start 11 januari
 kosten: € 25,- per maand, € 8,- losse les
 info/aanmelden: Ananda 06-44720101
 puravidayoga@hotmail.com

Voel je je sterker na het doen van de yogahouding 'de krijger'?

Kun je je beter concentreren na een meditatie-oefening? Wanneer adem je vanuit je buik?

Hoe vind jij je balans?

Vragen waar we op onze eigen wijze mee aan de slag gaan.

In een ontspannen uur per week en ieder in zijn eigen tempo houden we ons bezig met wat yoga is en hoe we dat kunnen toepassen in het dagelijks leven.

Een doorlopende cursus voor iedere tiener die nieuwsgierig is en zijn of haar lichaam en gedachten beter wil leren kennen



VAKANTIE YOGA WORKSHOP

voor alle leeftijden met Ananda Bogers

woensdag 29 februari 15.00-17.00 uur
 kosten: € 10,- per persoon
 info/aanmelden: Ananda 06-44720101
 puravidayoga@hotmail.com

Voor wie in de vakantie de yogales niet wil missen. Ouders zijn ook welkom om mee te doen.

OPVOEDEN MET DEUGDEN

Breng het beste in jezelf
èn je kind naar boven!

cursus voor ouders (van baby tot
puber) met Annemiek Hauptmeijer

Nieuw: avondcursus
4x woensdag 19.30-22.30 uur
data: 11 en 18 januari, 1 en 8 februari
kosten € 200,- (incl. reader en erkend
internationaal certificaat)

2 zaterdagen van 10.00-17.00 uur
data: 17 maart en 14 april
kosten: € 200,- (incl. reader, lunch en
erkend internationaal certificaat)

Info/aanmelden:
Annemiek Hauptmeijer 070-3910395
e-mail:
annemiek.hauptmeijer@gmail.com
website: www.deugdenproject.nl

Deze positieve opvoedingsmethode is
door de Verenigde Naties uitgeroepen tot
het beste opvoedingsprogramma van de
hele wereld voor alle gezinnen en cultu-
ren!

Tijdens deze praktische cursus gaan we
enthousiast aan de slag met de vijf strate-
gieën van het Deugdenproject.

Je leert om op een positieve manier bewust
aandacht te geven aan de behoeften en ka-
rakterontwikkeling van je kind.

Je ervaart een nieuwe manier van omgaan
met elkaar; bijvoorbeeld hoe je duidelijk
grenzen kunt stellen en hoe je problemen
anders kunt benaderen.

Deze cursus geeft je eenvoudige handvat-
ten hoe je met nog meer bezieling kunt
opvoeden.

Annemiek Hauptmeijer is een geregis-
treerd begeleider deugdenproject.

YOGA VOOR OPVOEDERS

workshop met Ananda Bogers

dinsdag 21 februari 9.00 - 11.00 uur
vrijdag 9 maart 19.30 - 21.30 uur
woensdag 28 maart 19.30 - 21.30 uur
€15,- per les
aanmelden: Ananda 06-44720101
puravidayoga@hotmail.com of
www.puravidayoga.nl

Deze workshop is bedoeld voor iedereen
die kinderen heeft en/of met kinderen
werkt en graag meer wil weten over hoe je
samen yoga kunt doen.

We beginnen met eerst zelf te genieten van
een aantal yoga oefeningen. Even tijd en
aandacht voor jezelf. We besteden aan-
dacht aan de vraag: Wat betekent opvoe-
den voor jou? Vervolgens krijg je een aan-
tal tips en oefeningen mee om yoga met
(jouw) kinderen te gaan doen.

ENGELN EN BEGELEIDERS

's avonds als ik slapen ga...

lezing met Anna Lamb

vrijdag 1 juni, aanvang 20.00 uur,
entree: € 15,-
info/aanmelden: www.sterrenkind.com

Veel kinderen zien bij het slapen gaan ge-
staltes. Dat kunnen overleden familieleden
zijn, maar ook hun begeleiders, engelen of
andere 'mensen' uit de geestelijke wereld.
Wat zijn begeleiders en/of engelen?

Wat komen zij doen?

Hoe kunnen we zelf en de kinderen met
zulke waarnemingen omgaan?

Welke betekenis hebben ze binnen het
plan van evolutie?

Anna Lamb heeft 30 jaar als leerkracht op
een reguliere basisschool in hartje Rotter-
dam gewerkt.

ONTSPANNINGSMASSAGE

curcus met Robin van Wees

6x donderdag 19.45-22.45 uur

m.i.v. 26 januari

zondag 29 januari 10.00-17.30u

workshops 10.00-17.30 uur:

zaterdag 11 en zondag 12 februari

idem: 24 en 25 maart en 5 en 6 mei

info/aanmelden: Robin van Wees

070-4023708, info@imassage.nl

www.integratieve-massage.nl

In een cursus ontspanningsmassage leer je massagetechnieken, waarmee je mensen een gevarieerde massage kunt geven. Door het zorgvuldig en aandachtvol doen van strijkingen en knedingen geef je massage, waardoor mensen zich geestelijk en lichamelijk ontspannen.

We masseren met massageolie, op massagetafels en in tweetallen, maar je kunt je zowel alleen als samen met een ander aanmelden. Ook is er aandacht voor andere belangrijke punten: je eigen houding, je ademhaling en gronding, de massagetafel, massageoliën, enz. Bij elke massagecursus krijg je een cursusboek en een certificaat. Een actueel overzicht van de data en de prijzen vind je op de website.

KENNISMAKING AURA EN CHAKRA'S

curcus met Harriet Marseille

5 dinsdagavonden, 20.00-22.00 uur:

15, 22 en 29 mei, 5 en 12 juni

kosten € 95,-

info/aanmelden: 070-3276697,

www.lielievita.nl, harriet@lielievita.nl

We zijn veel meer dan alleen ons lichaam. We hebben allemaal een energetische uitstraling, onze aura. Deze wordt gevoed

door de energie van onze chakra's. Alleen kunnen de meeste mensen daar niet zoveel mee, omdat je deze niet kunt zien. Of toch wel?

In deze kennismakingscursus van 5 bijeenkomsten leer je een andere manier van waarnemen, waardoor je contact kunt maken met de energie van je aura en chakra's. Je leert tien basisoefeningen die geankerd worden in tien vingerpunten. Niet alleen is het leuk, maar ook is het goed voor je vitaliteit en je mentale en emotionele balans.

FAMILIE- EN SYSTEEM-OPSTELLINGEN

workshop met Margje Tiemstra

zondag 4 maart, 9.30-17.30 uur

kosten: eigen opstelling € 80,-

intake-gesprek € 25,-,

representant € 40,-,

info/aanmelden:

Margje Tiemstra 070-3833097

margje.tiemstra@versatel.nl

www.familieopstellingendenhaag.nl

Wanneer je je leven niet meer 'voluit' kunt leven, vastzit in vicieuze cirkels, je telkens terugkerende problemen ondervindt met je partner, je baas, je kind, jezelf... dan kan een familie- of systeem-opstelling hier een verrassend licht op werpen.

Op een directe manier wordt duidelijk wat onder de oppervlakte speelt en invloed heeft op je leven en de keuzes die je maakt. De opstellingen vinden plaats in een groep. Iemand brengt een onderzoeksvraag in en vraagt anderen uit de groep om familieleden of een thema te representeren. Door een aantal fasen te doorlopen ontvouwen zich nieuwe inzichten, doorbraken en wordt een wezenlijke stap naar balans gezet.

INDIVIDUELE BEGELEIDING OPVOEDINGSCOACHING

voor kinderen en volwassenen

Coby de Jong

60 minuten, kosten € 60,-
info/afspraken 070-3657267

Coby begeleidt u bij de volgende klachten:

- voor een baby die overmatig en om logisch onverklaarbare redenen huilt
- voor een kind dat last heeft van angsten en nachtmerries waardoor het niet kan slapen
- voor een kind dat gepest wordt en daar ongelukkig van wordt
- voor een kind of volwassene die lichamelijke problemen heeft die veroorzaakt worden door psychische stress.
- voor uzelf als u het moeilijk vindt om uw hooggevoelige/paranormaal begaafde kind te begeleiden
- voor uzelf wanneer u vastloopt in de opvoeding door bijvoorbeeld onverwerkte eigen jeugdervaringen.

Inwijdingschool

scholing tot
innerlijke wijsheid
Anna Lamb
start september 2012
(duur 15 mnd)
Capelle a/d IJssel

LOSK

landelijke opleiding
spirituele kinderp
(2-jarig)
Martiny Keur
Coby de Jong
start december 2012
www.bispiritualiteit.nl
www.sterrenkind.com



BIS
Bewustwording
Integratie
Spiritualiteit

Psychologiepraktijk Hanta Yo



Therapie – Reading & Healing
Frans van den Berg

www.hantayo.nl

06-40178917



IVO TROUW

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE
EN KINDEROSTEOPATHIE

Herenstraat 55, 2271 CB Voorburg
070-7370392

Scheveningseweg 13
2517 KS Den Haag

070-3107059
06-54317812

ivotrouw@hotmail.com
www.osteopathie-ivotrouw.nl

Lid N.V.O./N.R.O.

Weekoverzicht cursussen

pagina

Maandag	Babymassage - Marjet v.d. Stadt (9 jan, 6 febr, 12 mrt, 16 apr, 4 jun)	5
	Zwangerschapsyoga - Coby de Jong (start 9 jan, 20 feb, 2 apr, 4 jun)	3
Dinsdag	Peuteryoga - Ananda Bogers (start 10 jan.)	7
	Moeder en baby yoga - Assal Rahbar (start 10 jan)	5
	Intuïtieve ontwikkeling/Aura en Chakra's - Harriet Marseille (start 10 jan, 15 mei)	10
Woensdag	Peuteryoga (2-4 jaar) - Ananda Bogers (start 14 mrt)	7
	Muziek op schoot - Romke Schram (start 14 sept)	7
	Mandala tekenen - Yvonne Borgers - vriendengroep (start 11 jan)	
	Ouder en Kind Yoga - Ananda Bogers (start 18 jan en 6 jun)	8
	Kinderyoga (4-8 jaar) - Ananda Bogers (start 11 jan)	8
	Yoga voor tieners (9-14 jaar) - Ananda Bogers (start 11 jan)	8
	Babymassage - Assal Rahbar (start 15 feb)	5
	Zwangerschapsyoga - Anna Schut doorlopende cursus (start 11 jan)	3
	Opvoeden met deugden - Annemiek Hauptmeijer (start 11 jan)	9
Donderdag	Babymassage - Marjet van de Stadt (start 15 apr)	5
	Zwangerschapsyoga spoedcursus - Coby de Jong (start 12 jan, 9 feb, 8 mrt, 5 apr)	3
	Ontspanningsmassage - Robin van Wees (start 26 jan, 26 apr)	10
Vrijdag	Opleiding Docent Babymassage - Coby de Jong (start 17 feb)	6
	Opleiding Zwangerschapsmassage - Coby de Jong (start 20 jan)	4
Zaterdag	Muziek op schoot - Marlies Korpershoek (start 14 jan, 19 mei)	4
	Ontspanningsmassage - Robin v. Wees (11+12feb, 24+25mrt, 5+6mei,16+17jun)	10
Zondag	Ontspanningsmassage - Robin van Wees (29 jan)	10

Agenda lezingen en workshops

Di 21 feb	YOGA VOOR OPVOEDERS - Ananda Bogers workshop	9
Ma 13 feb	MUZIEK IN DE ZWANGERSCHAP - Félice v.d. Sande, wokshop	4
Wo 29 feb	YOGA VOOR OUDER EN KIND - Ananda Bogers vakantieworkshop	8
Zo 4 mrt	FAMILIE OPSTELLINGEN - Margje Tiemstra dagworkshop	10
Vr 9 mrt	YOGA VOOR OPVOEDERS - Ananda Bogers, workshop	9
Za 17 mrt	OPVOEDEN MET DEUGDEN - Annemiek Hauptmeijer workshop (+ za 14 apr)	9
Ma 26 mrt	MUZIEK IN DE ZWANGERSCHAP - Félice v.d. Sande workshop	4
Wo 28 mrt	YOGA VOOR OPVOEDERS - Ananda Bogers, workshop	9
Ma 21 mei	MUZIEK IN DE ZWANGERSCHAP - Félice v.d. Sande, workshop	4
Vr 1 jun	ENGELEN EN BEGELEIDERS - Anna Lamb, lezing	9
Ma 2 jul	MUZIEK IN DE ZWANGERSCHAP - Félice v.d. Sande, workshop	4

Behandelingen en consulten

Andrea Buchser	Zwangerschapsmassage - Babymassage - Postnatale Massage	4
Harriet Marseille	Leren met je hart - Hartcoherentie, voor kinderen en jongeren	10
Coby de Jong	Zwangerschapsmassage - indiv.begeleid.kinderen en volwassenen	11

uitgebreide informatie op de website: www.sterrenkind.com