

# STERRENKIND

## Opleiding Kindermassage

**10 vrijdagen : start 1 oktober 2010**

**Sterrenkind** is een spiritueel centrum voor kinderen en ouders op het gebied van yoga, meditatie, massage en opvoeding.

De doelstelling van Sterrenkind is om spiritualiteit vorm te geven in de zwangerschap, geboorte en opgroeien van het kind tot volwassenheid. Onder spiritualiteit wordt verstaan dat de mens van oorsprong een geestelijk wezen is, dat een kind in z'n ziel volwassen is, dat ieder mens een eigen innerlijke sturing heeft, en een unieke persoonlijkheid opbouwt in relatie met z'n ziel.

**Vooropleiding:** Werkzaam in de beroepsgroep ouder/kind als b.v. masseur, kinderleidster, BSO leidster, leerkracht. Ook ouders kunnen meedoen.

**Cursusboekjes:** Je krijgt 2 cursusboekjes: 1 Bio Release en 1 Spirituele Pedagogiek. Ook krijg je hand-outs van de gastdocenten

**Kennismakingsgesprek:** een kennismakingsgesprek (telefonisch of mondeling) hoort bij de toelatingsprocedure

### **Wat wordt er van je verwacht?:**

- aanwezigheid van alle lesdagen (evt. inhaalbaarheid)
- totaal aantal extra studie uren 20 uur

Na voltooiing van de opleiding krijg je een **CERTIFICAAT**

### **STERRENKIND**

Coby de Jong

Prins Hendrikstraat 113

2518 HM Den Haag

070- 3657267

Postgiro; 9691451

Postadres: Gr.Hertoginnelaan 249

2517 ET Den Haag

[www.sterrenkind.com](http://www.sterrenkind.com) - on line aanmelden

[www.babymassage.nl](http://www.babymassage.nl)



**Spirituele Pedagogiek  
Bio Release Massage  
Anatomie/  
Aromatherapie  
Innerlijk Kind  
Lichaamstaal en spelelementen**

met *Karina v.d. Leeuw,*  
*Rochele Heerema, Coby de Jong,*  
*Germaine Domatilia*

Het doel van de opleiding is om inzichten te geven in de lichamelijke en geestelijke gezondheid van het kind en de opgroeiende mens. Als massage docent geef je ouders handreikingen, hoe ze hun kind kunnen masseren.

## Spirituele Pedagogiek met Coby de Jong

- De ontwikkeling van de ziel en de persoonlijkheid vanaf de conceptie tot aan de volwassenheid.
- Het kind is kind en volwassene tegelijk.
- Ontwikkeling van het gevoelsleven, basisveiligheid
- Ontwikkeling van de eigen identiteit
- Nieuwe Tijds kinderen, wat vraagt een kind van ons?
- ADHD gezien van uit een spiritueel mensbeeld

## Lichaamstaal en Spelelementen

met Rochelle Heerema

Rochelle werkt vanuit haar praktijk Alivio en geeft babymassage, zwangerschapsmassage en kinderworkshops 'Masseren met je kind'. Zij is een expert in lichaamstaal en communicatie met kinderen. Zij is erg inventief in het omgaan met kinderen. Zij biedt spel mogelijkheden aan voor kinderen van verschillende leeftijden.

## Bio Release Massage met Coby de Jong

Coby is massage therapeute en behandelt de achtergronden van Bio-Dynamische Therapie

- Stimulerende en ontspannende massage van het hele lichaam. (orgonomy en sederende massage)
- Metamorfose massage, gezichtsmassage

We oefenen de massages met elkaar, om ze vanuit de ervaring beter over te kunnen dragen aan ouders en kinderen.

## Anatomie

Waar moet je op letten als je een kind masseert? Wat is de fysieke locatie van de organen, de botten en de spieren? De mens is een eenheid van geest, ziel en lichaam. Hoe uiten emoties zich in lichamelijke klachten? Hoe is de relatie tussen de ademhaling en de emoties? Hoe kun je een kind stimuleren om een positieve relatie met zijn lichaam op te bouwen?

## Aromatherapie met Karina van der Leeuw

Karina werkt als Aromatherapeute vanuit haar praktijk Embody. Zo kunnen etherische oliën worden ingezet als ondersteuning bij veel ziektes en aandoeningen zowel op fysiek vlak als psychisch vlak. Behalve volwassenen behandelt Karina ook kinderen met o.a. angst & slaapproblemen. In de opleiding zal ze de kwaliteiten en de toepassing van de verschillende oliën overdragen.



## Het innerlijk kind met Germaine Domatilia

Germaine is werkzaam als medium en trance-healer in haar praktijk in Bezuidenhout. Hier werkt ze onder andere met (hoog)-gevoelige- en nieuwtijds kinderen. In cursussen en consulten geeft ze deze kinderen handreikingen om hen te helpen hiermee om te gaan en beter bij zichzelf te kunnen blijven. In de opleiding zal ze met ons aan de slag gaan om contact te maken met ons eigen innerlijk kind en waar nodig te helen.